



AL ANDALUS ULTIMATE TRAIL

09-13 JULIO 2012

09th-13th JULY 2012

Poniente Granadino / Comarca de Alhama de Granada
Andalucía, España

09/07 ALHAMA DE GRANADA

10/07 JÁTAR

11/07 JAYENA

12/07 ALHAMA DE GRANADA

13/07 LOJA



TEAM
AXARSPORT

www.alandalus-ut.com



Andalucía



Paul Bateson



Eric Maroldo



Michelle Cutler



Barbara Price

Sobre Team Axarsport: Team Axarsport S.L. es una empresa internacional de turismo y entrenamiento deportivo, con sede en la provincia de Granada, Andalucía, España. Empezó su actividad en el año 2002, y se especializa en diversos aspectos de carreras de Trail, Montaña, y Ultra fondo. Incluye desarrollo, comercialización y promoción de carreras de Maratón Ultra; y entrenamiento de atletas para carreras ultra de etapa en las condiciones climatológicas extremas en colaboración con TrailRunSpain. Team Axarsport continua recibiendo el reconocimiento de nuestra contribución al turismo sostenible desde de la Junta General del Patronato de Estudios Alhameños en Alhama de Granada, 2012; Europarc Federation-Parque Natural Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama, 2011; y Anadanatura-Fundación Cruz Campo, Sevilla 2010.

Team Axarsport s.l. está dividida en diferentes sucursales específicas: Al Andalus Ultimate Trail, Ultima Frontera 160 y TrailRunSpain. Team Axarsport s.l. está dirigida por Barbara Price, Eric Maroldo y Michelle Cutler y trabaja en colaboración con Paul Bateson de TrailRunSpain.

About Team Axarsport: Team Axarsport S.L. is an award-winning sports event company based in Alhama de Granada in Andalucía, Spain. In operation since 2002, the company focuses on multiple aspects of Trail, Mountain, and Ultra Running with the purpose of creating sustainable tourism. These events include: Ultra Marathon race development, training athletes in extreme weather ultra-running and stage racing through partner company TrailRunSpain, and international entertainment-related events.

Team Axarsport s.l. is divided into specific subsidiary branches: Al Andalus Ultimate Trail, Ultima Frontera 160, and TrailRunSpain. Team Axarsport s.l. is Barbara Price, Eric Maroldo, and Michelle Cutler in coordination with Paul Bateson of TrailRunSpain.

Bienvenida de Team Axarsport!

Al Andalus Ultimate Trail es una carrera en 5 etapas y 230 kilómetros, un ultra-maratón en el sur de España con numerosas y largas cuestas (ascenso / descenso de 7.200 metros), senderos técnicos y de calor extremo (30-40C). Más del 90% del itinerario está fuera de carretera y pasa por caminos de montañosos y desérticos con tramos ocasionales de asfalto. La carrera es un verdadero reto y al final de cada día ofrece la oportunidad de disfrutar de la cultura local y el ambiente de la hermosa provincia de Granada, ubicada en el corazón de Andalucía.

Este evento no se trata solamente de un grupo de personas que corren; es una carrera importante a nivel internacional del Poniente Granadino, y demuestra de qué manera el turismo deportivo puede contribuir al turismo sostenible y a la promoción de nuestro precioso rincón de Andalucía. El resultado: gran número de participantes que visitan España por primera vez, junto con muchos que vuelven y otros tantos que extienden su estancia en Andalucía para disfrutar de vacaciones.

Estamos agradecidos sobretudo por el apoyo continuo de nuestra ciudad anfitriona Loja, de la Oficina de la Concejala de Deportes, del Patronato Municipal de Deportes y del Ayuntamiento de Alhama de Granada, su Alcalde y Concejal de Deportes. Extendemos nuestro agradecimiento especial a los alcaldes y alcaldesas de los pueblos participantes, a todas las personas que dedican su tiempo, su talento y su entusiasmo para garantizar el éxito de esta gran carrera.

Le deseamos a todos una estancia inmejorable en Andalucía y que disfruten al máximo de la carrera!

Welcome from Team Axarsport!

Al Andalus Ultimate Trail is a 5-stage (230km) ultra-marathon in Southern Spain with numerous long climbs (7,200 meters of ascent/descent), technical trails, and extreme heat (30-40C). Over 90% is off-road mountain and desert track with occasional stretches of tarmac. The race is challenging and the end of each day offers an opportunity to relax and enjoy the local culture and ambiance of the beautiful Granada Province in the heart of Andalucía.

The event isn't just about people running; it's a major international promotion of this beautiful part of Andalucía and illustrates how sports events can contribute to sustainable tourism. The result is that many competitors are visiting Spain for the first time, as well as many returning, and a good number stay in Andalucía on extended holidays.

We are very appreciative of the continuing support from our host town, the city of Loja and the office of the Concejal de Deportes, Patronato Municipal Deportes and the Ayuntamiento de Alhama de Granada, the Mayor and Concejal de Deportes. Special thanks go to the mayors of the participating towns and villages, and to all of the people who contribute their time, enthusiasm, and skills to make Al Andalus Ultimate Trail successful.

Enjoy your visit to Andalucía and have a great race!

Saluda del Alcalde de Loja Joaquín Camacho



Siempre que Loja es elegida como ciudad participante en alguna actividad deportiva debe ser motivo de una gran satisfacción para su alcalde. Por ello he de decir que para mí, como alcalde de Loja supone un gran honor el que el “Al Andalus Ultimate Trail 2012” trascorra, entre otras localidades por Loja. Pero además de ser un gran acontecimiento para Loja, lo es para toda la comarca, ya que transcurre por el poniente granadino y supone la unión de toda la comarca. Una vez más el deporte actúa como modelo a seguir en la vida.

Esta actividad cuenta además con la colaboración especial y esencial de muchos patrocinadores de nuestra comarca. Patrocinadores que son muchas veces uno de los motores principales para poder hacer realidad este tipo de eventos. Quiero desde aquí agradecerles su colaboración, sobre todo a esos comercios de Loja que ofrecen lo que tienen para hacer realidad este hecho.

En lo deportivo nos encontramos con una gran cantidad de competidores, que participan en esta actividad de deporte al límite y que desde luego ponen al límite su resistencia, un ejemplo para todos nosotros. También querría dar especial cuenta de la “internacionalización” de esta actividad de nuestra comarca, ya que en ella participan personas de diversas nacionalidades. Este hecho nos evidencia la importancia que tiene el “Al Andalus Ultra Trail” para la difusión deportiva y turística de la comarca del Poniente Granadino.

Ya sin más me despido de todos ustedes, no sin antes desearles toda la suerte en esta actividad, y animarles a que sigan esforzándose en ella.

Welcome from the Mayor of Loja Joaquín Camacho



Every time Loja is chosen to host a sporting event, the mayor has good reason to feel huge satisfaction. Personally, as mayor of Loja, I have to say that I am truly honored that the AAUT 2012 passes through Loja, amongst other places. However, it is not just a great event for Loja, but for the whole region, since it covers and unites the Poniente Granadino, showing once again how sport acts as a role model in life.

Furthermore, the activity relies upon the special and essential collaboration of many local sponsors, sponsors who are often the principal engines behind making this kind of event a reality. I would like to hereby extend my thanks to them for their collaboration, in particular to the Loja businesses that offer whatever they have to make this happen.

Sportswise, we have a large number of competitors taking part in this extreme sport event, pushing their resilience to the limit and serving as examples to us all. I also want to make special mention of the internationalization of the region's event, and the number of different nationalities participating; proof of the importance of the AAUT as a vehicle for the dissemination of sport and tourism in the Poniente Granadino region.

I wish you all every success in this event and encourage you all to continue in your efforts.

Saluda del Concejal de Deportes de Loja Antonio Ramón Molina



Quiero dar mi más sincera bienvenida a todos los participantes y organizadores de esta tercera edición del “Al Ándalus Ultimate Trail 2012” que va a tener su inicio y finalización en nuestro municipio, Loja.

Este evento se está consolidando como una carrera de referencia internacional con una participación cada vez más numerosa y de alto nivel. Para este año llegarán experimentados atletas desde todas las partes del mundo, que durante 5 días correrán 230 km.

La dureza extrema de las rutas elegidas, con largas etapas, altas temperaturas y orografía exigentes se verá compensada sin duda con la belleza del recorrido por el paisaje y la geografía que ofrece el Poniente Granadino. También con la garantía y cobertura demostrada por la organización de la AAUT.

Significar que este evento pone en valor las posibilidades que el turismo deportivo tiene en nuestra comarca en cuanto a su desarrollo sostenible, logrando que infraestructuras públicas de diversos municipios, agentes comerciales de la comarca, junto a las características naturales y orográficas de la zona, cubran las expectativas de los/as deportistas, siendo el respeto por el medio ambiente una de las exigencias contempladas en el reglamento de la prueba que le confiere una imagen con la que todos debemos sentirnos identificados.

El equipo organizativo “Team Axarsport” ya ha demostrado con creces su excelente capacidad organizativa en eventos de esta naturaleza, lo cual no puedo dejar de significar al igual que la dedicación y esmero con que Bárbara Price y Paul Bateson, almas mater del evento, ultiman todos los detalles, lo cual garantiza un alto porcentaje de éxito en la prueba que todos le deseamos.

Welcome from Concejal de Deportes de Loja Antonio Ramón Molina



I wish to extend a very warm welcome to the participants and organizers of the fourth edition of Al Andalus Ultimate Trail 2012, a race that will have its start and finish in our town of Loja.

This race event is fast-becoming an international point of reference enjoying a steady rise in numbers and caliber. It attracts well-trained athletes from all over the world who come to run 230km over five days.

The extreme difficulty of the chosen routes, with their long stages, high temperatures and challenging terrain will undoubtedly be compensated by the beauty of the countryside and the landscape that the Poniente Granadino has to offer, and all under the auspices and proven guarantee of the AAUT organization. I would like to draw attention to the fact that this event highlights the potential that sports tourism has in our region in terms of sustainable development. Public bodies in various townships together with local commercial establishments and the region's natural characteristics manage to combine to fulfill the sports men and women's expectations. Respect for the natural environment is one of the competition rules and confers upon the race an image with which we hope everyone feels they can identify.

The organizers “Team Axarsport” have already shown their outstanding ability to mount events of this nature, and this together with the dedication and professionalism with which Barbara Price and Paul Bateson, the event's alma maters, polish every last detail, deserves a special mention. We wish you all the greatest of success.

Saluda del Alcalde-Presidente
del Ayuntamiento de Alhama de Granada
José Fernando Molina



La llegada del período estival anuncia una de las pruebas deportivas de mayor resistencia, dureza y calado internacional, el “Al Andalus Ultimate Trail”. Una cita ineludible para los corredores de maratón de todo el mundo, ya que a las particulares características de esta prueba, que la hacen convertirse en un reto personal por sus 5 etapas y 230 kilómetros bajo el sol abrasador del sur peninsular, se unen los impresionantes paisajes de la Sierras de Loja, Tejeda, Almijara y Alhama. Por ello, como alcalde de Alhama de Granada y en nombre de la corporación municipal, quiero animar a los participantes a que, además de entregarse a fondo en la competición, disfruten del enorme potencial natural, monumental, histórico, cultural y gastronómico que les ofrece la Comarca de Alhama. Suerte y enhorabuena a todos porque el simple hecho de participar en un prueba de este envergadura ya os convierte en auténticos ganadores al dotar de significado cualidades tan importantes y sobresalientes como el esfuerzo, la persistencia y la tenacidad.

Welcome from the Mayor and Presidente
of the Town Hall of Alhama de Granada
José Fernando Molina



The arrival of Summer heralds one of Spain's toughest international sporting events: the Al Andalus Ultimate Trail. The competition is already a major fixture in the schedule of marathon runners all over the world, and combines the specific challenges of its five stages covering 230 kilometres under a scorching southern sun with the breathtaking scenery of the Loja, Tejeda, Almijara and Alhama mountain ranges. As Mayor of Alhama de Granada, and on behalf of the town hall, I would like to encourage all participants not only in their deep commitment to the competition, but also in their enjoyment of the many natural, monumental, historical, cultural and gastronomical delights that the Alhama region has to offer. We wish you all good luck and congratulate you for your participation in an event of this calibre, for you the participants are already the winners, by having conferred a new meaning to the excellent qualities of endeavour, resilience and endurance.

Saluda del Concejal de Deportes
del Ayuntamiento de Alhama de Granada
Juan Antonio Moreno



Al Andalus Ultimate Trail se ha convertido ya en un referente deportivo en todo el mundo y un ejemplo de valor, esfuerzo y superación. En esta cuarta edición, Alhama tiene el privilegio de estar presente en casi todas las etapas (primera, segunda, cuarta y quinta) consolidando, de este modo, su presencia en esta ultra-maratón. Desde la Concejalía de Deportes apostamos firmemente por la organización de eventos deportivos de esta magnitud que ayudan a fomentar el deporte de naturaleza en personas de todas las edades introduciendo el “gusanillo” por la competición sana. De este modo, nos ponemos a la plena disposición de la organización y de los participantes, facilitando los medios necesarios para su realización, como el uso y disfrute de las instalaciones deportivas y del campamento de la romería en el Motor. Esperamos que el paso de estos corredores por nuestra comarca y el recuerdo de una tierra llena de encanto y de la simpatía y amabilidad de su gente sea la mejor medalla que se puedan colgar. ¡Ánimo y suerte a todos los participantes!

Welcome from Concejal de Deportes
of the Town Hall of Alhama de Granada
Juan Antonio Moreno



The AAUT has now become a point of reference in the world of sport, and serves as an example of courage, effort and achievement. In this fourth edition, Alhama is honoured to be part of almost every stage, (first, second, fourth and fifth), thus consolidating its presence in the Ultra marathon. The Sports Council is firmly in support of the organisation of sporting events of this scale, which help to promote sport in nature amongst people of all ages, introducing at the same time an element of healthy competition. In the same spirit, we place ourselves fully at the disposal of the organisation and the participants, providing whatever facilities are necessary, such as use of the municipal Sports Complex and the picnic and camping area known as the Motor. We hope that the best prize for all the runners will be that of experiencing our region and taking with them wonderful memories of a land and people full of friendly charm. We wish all participants the very best of luck!

Competidores/ Competitors

Alwaleed Alkeaid (SAU)
Andrew Humphreys (GBR)
Arend Burgers (NLD)
Argyrios Papatathanasopoulos (GRE)
Casper Nielsen (DNK)
Chris Goodacre (ESP)
Daniel Ditlev Pedersen (DNK)
Dave Thompson (QAT/GBR)
Desiree Gilani (USA/IRA)
Dimichell Gonzalez (ESP/PRI)
Fernando Guardiola Sanchez (ESP)
Frederic Coppens (BEL)
Gareth Stride (QAT/GBR)
Graeme Harvey (GBR)
James King (ZAF)
Jenni de Groot (NLD)
Jesper Kramer (DNK)
Jiri Vystejn (CZE/QAT)
Jose Manuel Garcia Cortacero (ESP)
Linda Dabley (AUS/JPN)
Maria Rotger Cerda (ESP)
Mary King (ZAF)
Mel Winder (NZ/GBR)

Mick Rimmer (GBR)
Milan Seman (CZE/NLD)
Orla Kastberg (USA)
Penni Dymond (UK)
Paul Mott (GBR)
Paul Ogden (GBR)
Paula Green (UK)
Richard Webster (GBR)
Sebastien Noblet (FRA)
Stuart Rae (GBR)
Susanne Hastrup (DNK)
Tarique Shakir-Khalil (FRA/GB/HK)
Tiffany Sommadossi (USA)
Timo Meyer (JPN)
Tommy Chen (TWN)
Tony Salter (QAT/GBR)
Torsten Østergaard (DNK)
Victor Garanto Fajó (ESP)

Los Equipos/Teams

Doha Bay Running Club
Team Axarsport
Team SCT

Staff

Barbara Price
Chris Eidhof
Claire Stride
Darren Hicks
Dr. Encarna Burgos
Dr. Volker Scheer
Eric Maroldo
Fiona Rimmer
Helena Luce
James Goldsmith
Kristy Harvey

Kritzlynn Al Taib
Lupo Luce
Melissa Martin Velasco
Michelle Cutler
Paul Bateson
Paul Boyle
Phil Dean
Phil Godbehre
Rafa Ortega
Wolfgang Kloss

Poniente Granadino



Itinerario

07-08 JULIO. Días de Llegada y de matriculación.
08 JULIO. Vista preliminar de la carrera y la ruta:18:00
09 JULIO. Etapa 1. De Loja a Alhama de Granada.
10 JULIO. Etapa 2. De Alhama de Granada a Játar.
11 JULIO. Etapa 3. De Játar a Jayena.
12 JULIO. Etapa 4. De Jayena a Alhama de Granada.
13 JULIO. Etapa 5. De Alhama de Granada a Loja.
13 JULIO. Ceremonia entrega de premios
Cena de gala: 19:30
14 JULIO. Salida de hotel
Transporte para los aeropuertos

Programme

07-08 JULY. Arrivals and Registration
08 JULY. Race overview / Route briefing: 18:00
09 JULY. Stage 1. Loja to Alhama de Granada.
10 JULY. Stage 2. Alhama de Granada to Játar.
11 JULY. Stage 3. Játar to Jayena.
12 JULY. Stage 4. Jayena to Alhama de Granada.
13 JULY. Stage 5. Alhama de Granada to Loja.
13 JULY. Awards Ceremony / Gala Dinner: 19:30
14 JULY. Checkout & Airport transfers

ETAPA 1

LOJA - ALHAMA DE GRANADA

09 JULIO

39km.

ASCENSO: 1400m

DESCENSO: 990m



Salir del Hotel Manzanil de Loja. Carretera asfaltada que se convierte en camino rocoso a medida que va subiendo. Cuesta arriba pronunciada a través un paisaje desértico, muy poca sombra. **CP1** se sitúa aprox. en el kilómetro 10. Camino sinuoso y árido hasta **CP2** que se sitúa aprox. en el kilómetro 21. Cuesta abajo gradual hasta **CP3** que se sitúa aprox. en el kilómetro 31. Fin de Etapa en la plaza del Ayuntamiento de Alhama de Granada que se sitúa a aprox. en el kilómetro 39.

06:30-08:30 Desayuno / Depositar las mochilas
09:45 Principio de la Carrera Oficial
13:00-17:00 Alhama de de Granada / Pabellón de Deportes
14:00-18:00 Masaje disponible
18:30 Premios de la Etapa 1 / Reunión informativa de la Etapa 2
19:00 Tiempo libre para visitar Alhama de Granada

***Hora de cierre de punto de control publicado todos los días si es necesario.*

STAGE 1

LOJA - ALHAMA DE GRANADA

09 JULY

39km.

ASCENT: 1400m

DESCENT: 990m

Start at Race Hotel Manzanil in Loja. Tarmac road becomes dirt and rock after 3km. Hard ascent through desert landscape. Very little shade to **CP1** at approx. 11km. Undulating, arid track to **CP2** at approx. 21km. Gradual descent on track to approx. 5km of new tarmac and **CP3** at approx. 31km. Continue on track to right turn, approx. 2km steep climb around Los Tajos Olive Co-op. Approx. 3 km to Stage Finish in Alhama de Granada, Town Hall P laza.

06:30-08:30 Breakfast / Bag Drop
09:45 Official Race Start
13:00-17:00 Stage finish Alhama de Granada Sports Center
14:00-18:00 Pool access and Massage available
18:30 Stage 1 prizes / Stage 2 briefing
19:00 Free to visit Alhama de Granada

***CP cut off times posted daily as necessary.*



ETAPA 2

ALHAMA DE GRANADA - JÁTAR

10 JULIO

49km.

ASCENSO: 1640m

DESCENSO: 1500m



Salir del Centro Polideportivo de Alhama de Granada. Paso a través de los espectaculares Tajos de Alhama. Seguir el camino GR7, **CP1** se sitúa aprox. en el kilometro 10. Seguir el camino GR7 a través de Játar, inicio de un camino único. **CP2** se sitúa aprox. en el kilometro 22. Inicio de la cadena de montañas Sierra Almijara a través de un pasaje único y ofreciendo un paisaje extraordinario hasta **CP3** que se sitúa aprox. en el kilometro 31. Camino difícil con cuevas a través la montaña. Poco sombreado hasta **CP4** que se sitúa aprox. en el kilometro 42. En 7 kilometros aprox., camino sinuoso que llega a las afueras de Játar en el campamento previsto por la carrera llamado Los Nacimientos donde está ubicado el famoso manantial

09:00 Comienzo de la Etapa

13:00-17:00 Fin de Etapa en Játar / Acampada en "El Nacimiento"

14:00-18:00 Masaje disponible

19:00 Premios de la etapa 2 / Reunión informativa de la Etapa 3

19:30 Tiempo libre para visitar Játar

***Hora de cierre de punto de control publicado todos los días si es necesario.*

STAGE 2

ALHAMA DE GRANADA - JÁTAR

10 JULY

49km.

ASCENT: 1640m

DESCENT: 1500m

Start at Alhama de Granada Municipal Sports Center. Pass through spectacular Alhama gorge. Continue along sections of the GR-7 footpath to **CP1** at approx. 10km. Continue on GR7 track through Játar and start of single-track to **CP2** at approx. 22km. Begin in Sierra Almijara mountain range continuing along a scenic technical single-track to **CP3** at approx. 31km. Difficult mountain track climb. Very little shade until **CP4** at approx. 42km. Approx. 7km of undulating track to finish outside of Játar in El Nacimiento campsite, birthplace of famous local mountain spring water.

09:00 Stage start

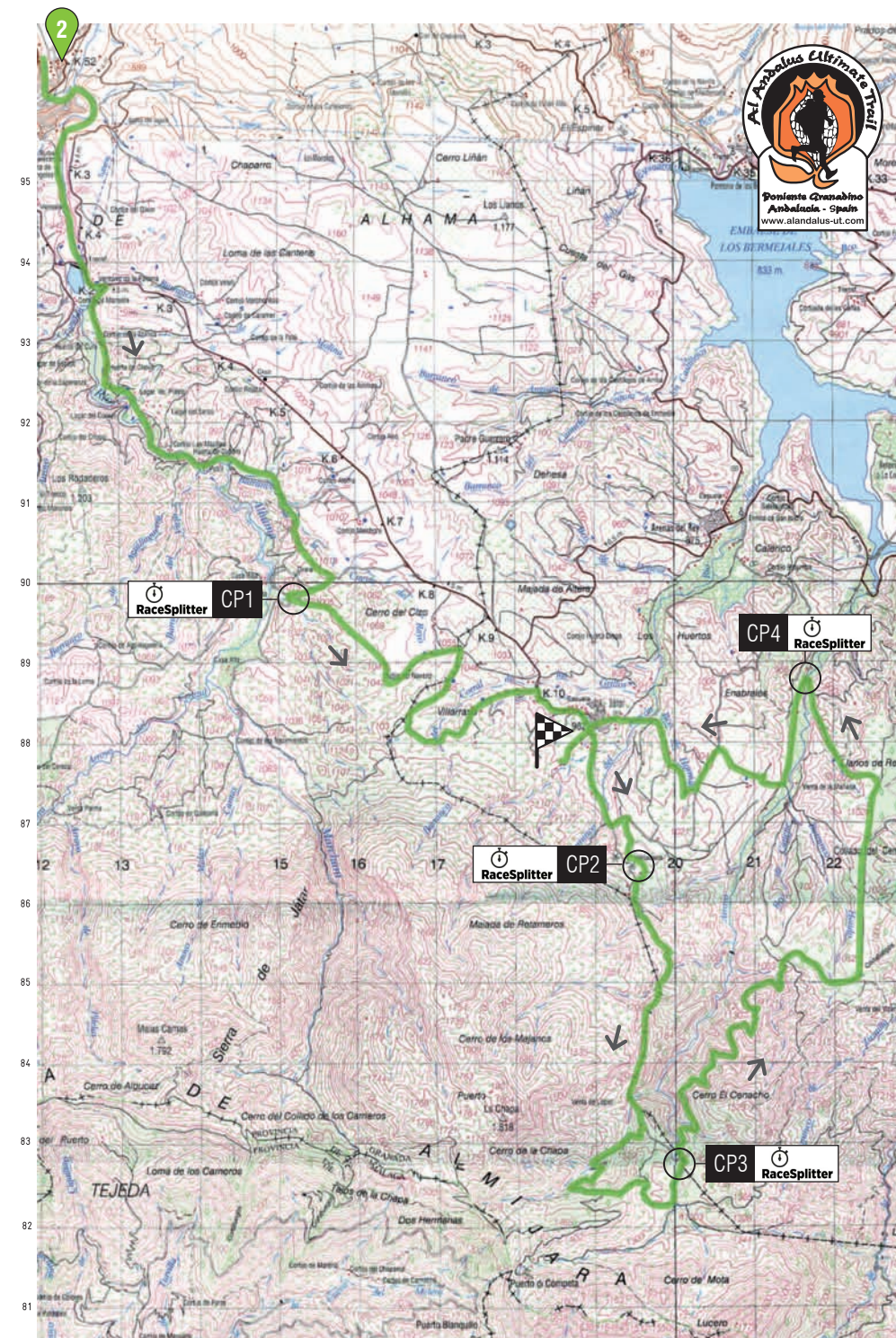
13:00-17:00 Stage finish Játar / Nacimiento Campsite

14:00-18:00 Massage available

19:00 Stage prizes / Stage 3 briefing

19:30 Free to visit Játar

***CP cut off times posted daily as necessary.*



ETAPA 3

JÁTAR - JAYENA

11 JULIO

39km.

ASCENSO: 980m

DESCENSO: 1035m



Salir del campamento Los Nacimientos y tomar la carretera asfaltada a través del paisaje maravilloso del Pantano de Los Bermejales. Mezcla de carretera asfaltada y caminos campestres, **CP1** se sitúa aprox. en el kilometro 11. Seguir el camino rocoso y el carril de montaña a través La Resinera hasta una cuesta arriba de tierra que llega a un camino que atraviesa el bosque hasta **CP2** que se sitúa aprox. en el kilometro 17. Carril de montaña siguiendo por increíbles y maravillosos paisajes. Seguir GR7, **CP3** se sitúa aprox. en el kilometro 27. Atravesar el parque natural, en el kilometro 37 empieza un camino en sentido único de 600m. 1.5km de carril que llega al final de la Etapa en el campamento El Bacal previsto por la carrera en las afueras de Jayena.

08:00 Salida escalonada (más lenta)*

09:00 Salida escalonada (más rápida)*

13:00-17:00 Fin de etapa en Jayena / Acampada en "El Bacal"

14:00-18:00 Masaje disponible

19:30 Premios de la etapa 3 / Reunión informativa de la Etapa 4

20:00 La cena de Paella (incluido)

*Salidas escalonadas determinadas durante la carrera. **Hora de cierre de punto de control publicado todos los días si es necesario.

STAGE 3

JÁTAR - JAYENA

11 JULY

39km.

ASCENT: 980m

DESCENT: 1035m

Start at Játar El Nacimiento campsite. Climb the scenic tarmac road towards Lake Bermejales. Continue on tarmac and farm track to **CP1** at approx. 11km. Follow gravel road and mountain track through La Resinera to a steep climb and **CP2** at approx. 17km. Mountain tracks continue through beautiful scenery. Rejoin the GR7 and **CP3** at approx. 27km. Continue through the Natural Park. At approx. the 37km mark, start 600m of single-track. 1.5km of track leads to the finish at El Bacal campsite outside of Jayena.

08:00 Staggered start (main field)*

09:00 Staggered start (leaders)*

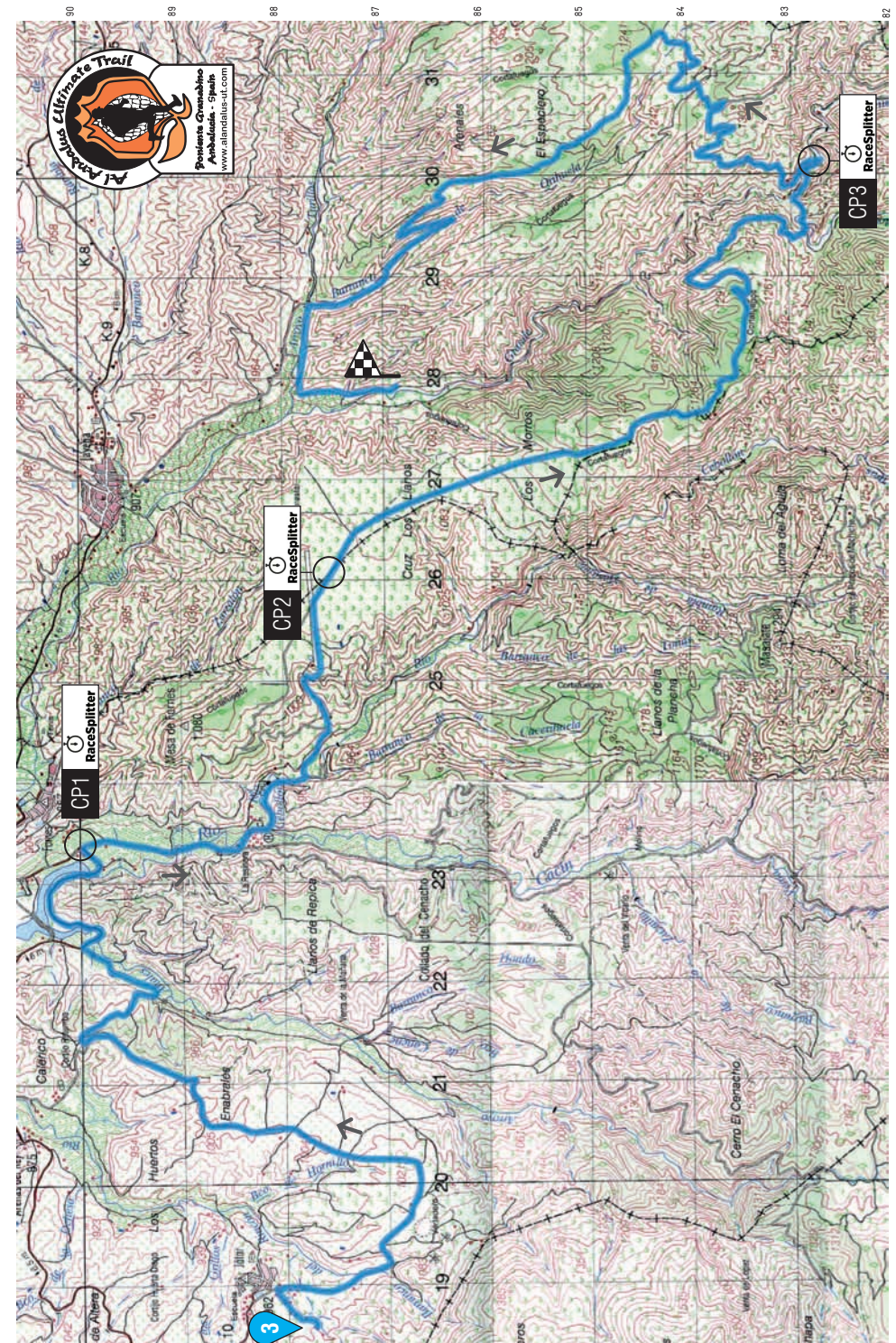
13:00-17:00 Stage finish, Jayena / El Bacal Campsite

14:00-18:00 Massage available

19:30 Stage 3 prizes / Stage 4 briefing

20:00 Paella meal (included)

*Staggered starts determined during course of race. **CP cut off times posted daily as necessary.



ETAPA 4

JAYENA - ALHAMA DE GRANADA

12 JULIO

67km.

ASCENSO: 2031m

DESCENSO: 2083m



Salir desde el campamento de Bacal y seguir el camino a lo largo del río Turillas cerca de Jayena. Girar a la izquierda hasta una cuesta y bajar hacia el bosque. Tomar el camino que se dirige hacia la carretera y que atraviesa el pueblo de Fornes, **CP1** se sitúa en el kilometro 9. Seguir la carretera asfaltada y sinuosa que llega al Pantano de Los Bermejales. Continuar por el camino hasta Arenas del Rey. Pasar delante de la Iglesia de Arenas del Rey y seguir el carril alrededor del Pantano. El punto de suministro de agua potable se sitúa en el kilometro 17. Continuar por el camino a lo largo del Pantano hasta el barranco, **CP2** se sitúa en el kilometro 23. Subir una cuesta pronunciada y sombreada, que pasa por la Torre de Agrón, **CP3** se sitúa en el kilometro 30. Bajar el camino que llega a Cacin, **CP4** se sitúa en el kilometro 40. Continuar a través un bosque de álamos y empezar a bajar hasta Pocapaja. **CP5** se sitúa en el kilometro 47. Girar a la izquierda y seguir un camino sombreado que llega a Alhama de Granada. Cruce en el kilometro 53, dirigirse hacia el camino más sombreado. **CP6** se sitúa en el kilometro 57. Camino campestre, sinuoso y bastante difícil que llega al final del itinerario y acaba en el campamento de El Motor.

07:30	Salida escalonada (más lenta)*	14:00-19:00	Masaje disponible
08:00	Salida escalonada (más rápida)*	19:30	Premios de la etapa 4 / Reunión informativa de la Etapa 5
15:00-18:00	Fin de la etapa acampado en "La Romería", Alhama de Granada	20:00	La cena de Pasta (incluido)

*Salidas escalonadas determinadas durante la carrera. **Hora de cierre de punto de control publicado todos los días si es necesario.

STAGE 4

JAYENA - ALHAMA DE GRANADA

12 JULY

67km.

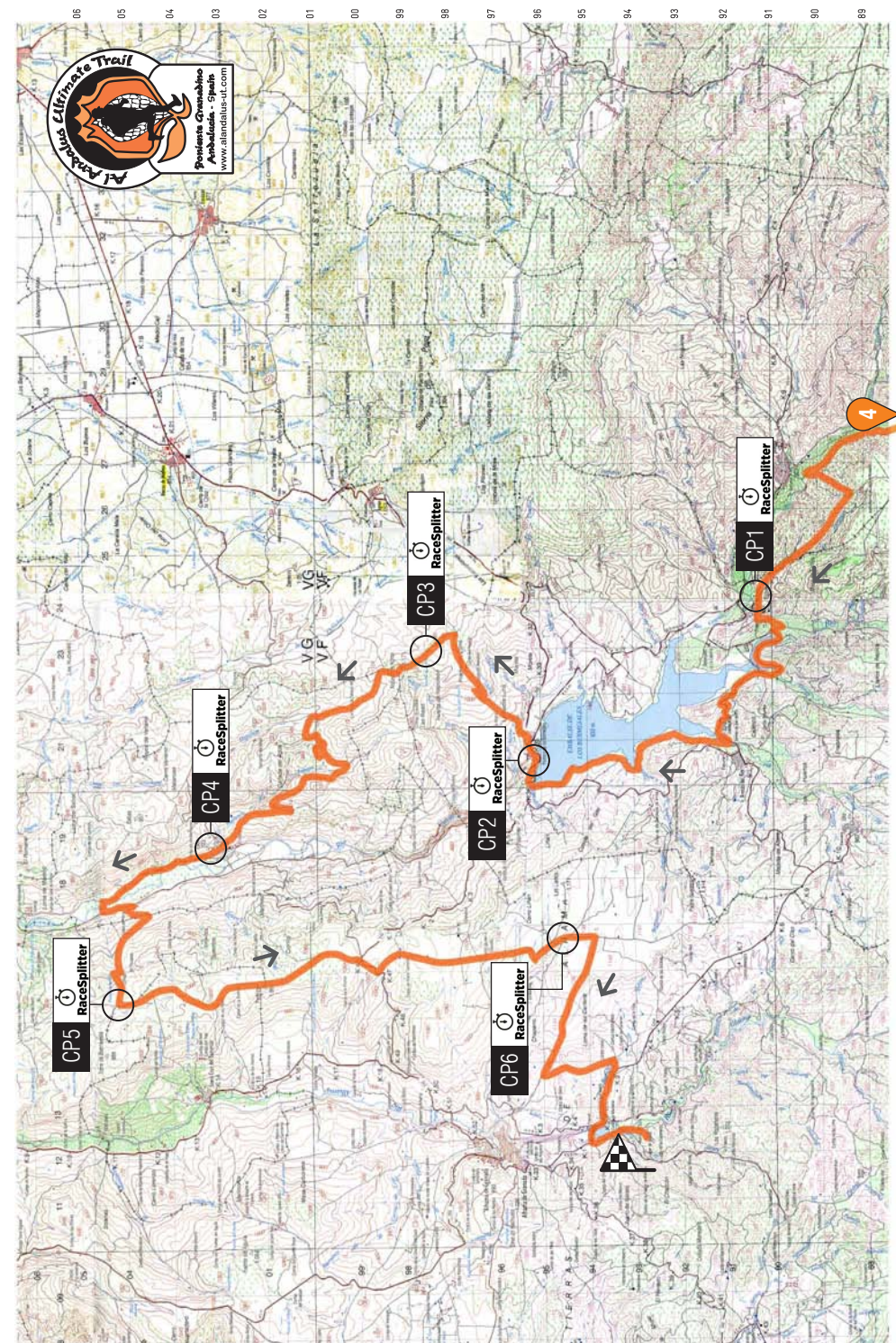
ASCENT: 2031m

DESCENT: 2083m

Depart El Bacal campsite and follow single-track alongside the River Turillas to the edge of Jayena. Turn left to begin hard climb towards forest airstrip. Single-track leads to road into town of Fornes and **CP1** at approx. 9km. Follow undulating tarmac road onto track of Lake Bermejales. Continue on track to pass Arenas del Rey chapel and continue on lakeside track. Intermediate water available at approx. 17km. Continue on lake track to spillway and **CP2** at approx. 23km. Begin hard ascent with little shade towards Agron Tower and **CP3** at approx. 30km. Descent on track to town of Cacin and **CP4** at approx. 40km. Continue through poplar groves and begin hard ascent to Pocapaja and **CP5** at approx. 47km. Turn left and continue on track with very little shade towards town of Alhama de Granada. Road junction at 53km leads to more shadeless track and **CP6** at approx. 57km. Difficult undulating farm track leads to final single-track and finish in El Motor campsite at approx. 67km.

07:30	Staggered start (main field)*	14:00-19:00	Massage available
08:00	Staggered start (leaders)*	19:30	Stage 4 prizes/Stage 5 briefing
15:00-18:00	Stage finish Alhama de Granada Romeria Campsite	20:00	Pasta meal (included)

*Staggered starts determined during course of race. **CP cut off times posted daily as necessary.



ETAPA 5

ALHAMA DE GRANADA - LOJA

13 JULIO

37km.

ASCENSO: 1120m

DESCENSO: 1500m



Salir del campamento de El Motor situado en las afueras de Alhama y seguir el camino alrededor de la presa. Seguir el camino a través Los Tajos de Alhama hasta el polideportivo. Camino ascendente, cruce seguido de cuesta abajo, **CP1** se sitúa en el kilómetro 10. Camino montañoso, **CP2** se sitúa en el kilómetro 20. Continuar a través los campos de olivos hasta **CP3** se sitúa en el kilómetro 28. Bajar hacia el pueblo de Salar y atravesarlo para alcanzar el camino final de la carrera. Pasar debajo del túnel de la autovía y correr los 2 últimos kilómetros de carretera asfaltada antes de llegar al Hotel Manzanil.

08:00 Salida escalonada (más lenta)*

09:00 Salida escalonada (más rápida)*

12:00-16:00 Fin de la carrera en el Hotel Manzanil, Loja

12:30-17:00 Masaje disponible

19:30 Ceremonia de entrega de los premios

20:00 Cena de gala

22:00 Fiesta

*Salidas escalonadas determinadas durante la carrera. **Hora de cierre de punto de control publicado todos los días si es necesario.

STAGE 5

ALHAMA DE GRANADA - LOJA

13 JULY

37km.

ASCENT: 1120m

DESCENT: 1500m

Start at El Motor campsite outside of Alhama de Granada and follow single-track around lake. Continue through Alhama gorge. Pass farmer's market and sport center. Ascend on track, past road crossing, then descent to **CP1** at approx. 10km. Undulating mountain track to **CP2** at approx. 20km. Continue through olive fields on track to **CP3** at approx. 28km. Descent to town of Salar. Pass through town onto final track to race finish, approx. 7km away. Pass through tunnel under the Autovia and final 2km on tarmac to race finish at Hotel Manzanil.

08:00 Staggered start (main field)*

09:00 Staggered start (leaders)*

12:00-16:00 Race finish Hotel Manzanil, Loja

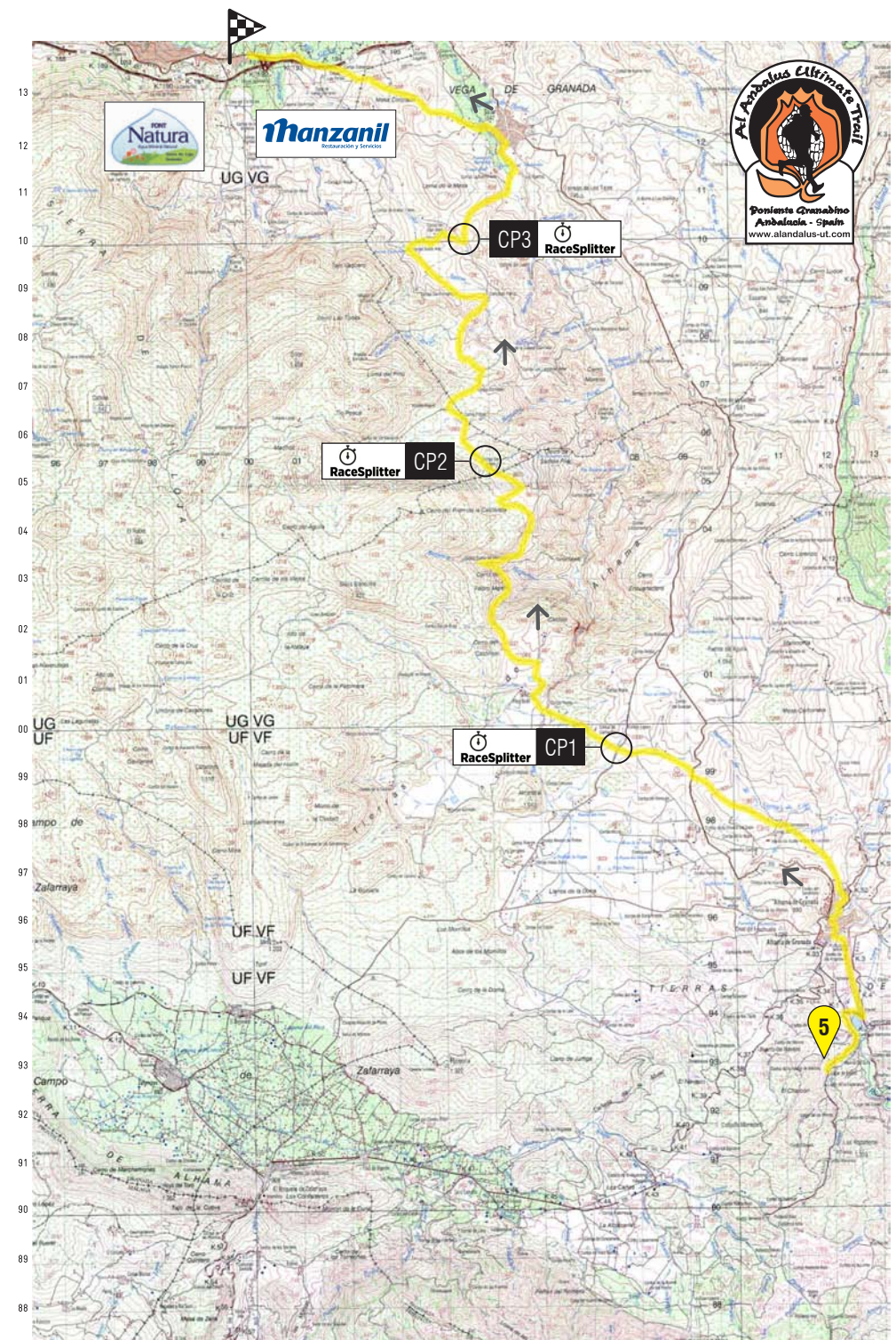
12:30-17:00 Massage available

19:30 Awards Ceremony

20:00 Gala Dinner

22:00 Race Closing After-party

*Staggered starts determined during course of race. **CP cut off times posted daily as necessary.



Manzanil

Restauración y Servicios

Información y reservas:

902 32 32 01

www.manzanil.com



LOJA

el centro de tus compras



Patrocinador Oficial de Agua
Official Race water sponsor

FONT NATURA. PARQUE LA PRESA S.A. Presa, S/N.Loja Granada. Teléfono 958 327 004



OCASO

El sol de la tranquilidad



YOU TO A HIGHER POWER.

Entrena con GU, compite con GU, conecta con GU
gu@myrcosport.com

GU ROCTANE
 ultra endurance energy gel




Tailorwork™
WWW.TAILORWORK.COM

IN JUST THREE SIMPLE STEPS, YOU CAN PURCHASE
 YOUR TAILOR MADE DRESS SHIRT ON TAILORWORK.COM

PERFECT FIT
 PROMISE!
CONCIERGE@TAILORWORK.COM



Mountain KING Designed Engineered Crafted

TRAILBLAZE

www.mountainking.co.uk Made in Great Britain



RACESPLITTER

The race timing solution for
 event organizers & coaches

www.racesplitter.com

Available on the
 App Store

PENSIÓN SAN JOSÉ

ALHAMA CENTRO

*Remedios
Espejo Ortiz*

Plaza Constitución, 27
Telf. y Fax: 958 350 156
18120 - ALHAMA DE GRANADA



Trail running weeks can include:

- 3STARR Special Trail Tours,
- Desert Runner Training Camps (usually 4 night),
- Hot Weather and/or specific race preparation.

Train and/or holiday with the creators of the Al Andalus Ultimate Trail & UltimaFrontera160.

Single, couple or family/club groups, mixed ability, novice to elite level.

www.trailrunspain.com for information or email paul@trailrunspain.com

CASA DE LA INQUISICION, BAJA IGLESIA 5, 18120 ALHAMA DE GRANADA, SPAIN
TEL: 0034 679395107 (TEXT ONLY) 0034 958 363766 OR 0034 633888623

UKGEAR



PT-1000
BUILT TO SURVIVE 1,000 MILES

Developed in Association with



For more details:
t: +44 (0)870 403 1400
or www.ukgear.com

A
aranzada
bodega



SCA Vinícola Alhameña Sierra de Tejeda
Pol. Ind. Nave 30. C/ Camino Torresolana
18120 Alhama de Granada (Granada)
Tlf. +34 958 360 906
E-mail: vinicolalhameña@gmail.com

SOLOSOL
experts in solar

Online
Shop



www.solosol.net

Energía Solar / Solar Kits
Fotovoltaicos / Solar Electricity
Térmica Solar / Solar Hot Water
Climatización Solar de Piscinas
Deshumidificadores Solar
Aerogeneradores / Wind Turbines
Paneles Solares / Solar Panels



Solosol: Calle Fuerte 3
18120 Alhama de Granada, Granada, Spain

info@solosol.net
Tel: +34 958360136 Mov: +34 679213776

www.CyclingCountry.com
Cycling Country sL

**Bike Rental, Cycling Trips
Specialists in Custom Group Tours**

In Alhama de Granada: Calle Salmerones 18, Corner Salmerones & Humilladero
Alhama de Granada, 18120 Tel / Fax 958 360 655
Mob. 628 163 032 - info@CyclingCountry.com



La Seguiriya

Hospedería - Restaurante

www.laseguirya.com

C/. Las Peñas, 12, Alhama de Granada. Tfno.: 958 360 801. Fax: 958 360 915

El Ventorro
turismo rural.s.c.a.

masajes, baños árabes, vapor, jacuzzi

ctra. Jatar, km.2 restaurante hostel* alojamiento en cuevas
Alhama de Granada tel.958 350 438 www.elventorro.net

'Ohana Bar

carrera francisco de toledo 2 bajo
alhama de granada

- Tapas y Raciones
- Cafes, Vinos y Copas
- Ambiente Acogedor
- Musica todo el dia

Abierto de 12:00 a

Bar Andaluz

Especialidad en carnes, pescados
y platos combinados

Plaza Constitución nº8 Tlf. 680.836.006 (Lujan)

AL DENTE
ARTESANÍA GASTRONÓMICA

PEDIDOS Y RESERVAS:
958 36 09 15 - 647 63 52 90

Plaza de la Constitución nº8 Alhama de Granada

Mesón de Diego
HNOS. ROMERO
RESTAURANTE

Especialidad en Carnes a la Brasa,
Pescado y Comidas Caseras

Plaza Constitución, 12. Telf. (958) 36 01 21
18120 - Alhama de Granada

Restaurante Asador Pato Loco
Especialidad en Cochinillo y Cordero al horno
www.restauranteasadorpatoloco.com
teléfono 958 35 05 01

"Vendrás a probar y volverás para disfrutar..."

bodas * bautizos * comuniones * eventos empresariales * celebraciones

Café Bar
"EL TIGRE"

Especialidad en: Desayunos, Quesos,
Jamones, Carnes a la Brasa,
Fritura de Pescado e Ibericos

Antonio Miguel Gálvez Moyano

Plaza de la Constitución, 1 18120 Alhama de Granada
Tlf. 958 350 445 (Granada)

EL BRASERO
Cafetería
Cele y Rubén
Churrería

Especialidad en Desayunos y
Chocolate con Churros

Ctra. de Loja, 3 L2. 958 360 152. Alhama de Granada

Bar - Restaurante
LOS ANGELES

Especialidad en
CHOTO

Discoteca "EL NOGAL"

TERRAZA Y PISTA
DE VERANO

Telf. 958 359 269
Móvil: 669 592 370
JATAR (Granada)

HOSPEDERÍA RURAL
LA ALMIJARA
BAR RESTAURANTE EL NOTA

Avda. Mediterráneo, 37. 18127, Jayena. Granada.
Tel.: 958 36 41 57. Móvil: 680 671 080



**TEAM
AXARSPORT**



www.alandalus-ut.com
www.ultimafrontera160.com
www.trailrunspain.com

Eventos de carreras ultra fondo.
Entrenamiento para corredores.

Poniente Granadino y Comarca de Alhama, España

info@axarsport.com
T: (0034) 675 391 854